

RASPORED SVETIH MISA

<p>NED. 21.02.2021. PRVA KORIZMENA NEDJELJA</p>	<p>1.pok iz ob. Igreg,Ivančok i Petric u 7,30 (Draškovec)</p> <p>2. Josip Međimurec g. u 9,00(Donji Kraljevec)</p> <p>3.ŽUPNA sv. MISA u 10,30-(Draškovec) (Za sve župljane žive i mrtve)</p>
<p>Pon. 22.02.2021. Katedra sv. Petra</p>	<p>1.KLEČANJE U DEKANOVCU</p>
<p>Ut. 23.02. Sv.Polikarp</p>	<p>1.Duhovne vježbe</p>
<p>Sr. 24.02. Montan,Goran</p>	<p>1. Duhovne vježbe</p>
<p>Čet. 25.02. Nestorije,Cezarije</p>	<p>1. Duhovne vježbe</p>
<p>Pet. 26.02. Aleksandra,Robert</p>	<p>1.Vladimir Križaj 30.d. u 7,30 (Draškovec) -KRIŽNI PUT U 17,30</p> <p>2.Kata Vlahek 30.d. u 18,00(Donji Kraljevec)</p>
<p>Sub. 27.02. Donat,Tugomil</p>	<p>1.Stjepan Pigac 30.d. u 7,30(Čukovec) (Draškovec)</p> <p>2.Pavao Repalust 30.d. u 18,00(Draškovec)</p>
<p>NED. 28.02.2021. DRUGA KORIZMENA NEDJELJA</p>	<p>1.Franciska Balent g. i pok. iz ob. u 7,30 (Draškovec)</p> <p>2. Ivan Vidović g. u 9,00(Donji Kraljevec)</p> <p>3.ŽUPNA sv. MISA u 10,30-(Draškovec) (Za sve župljane žive i mrtve)</p> <p>4.KRIŽNI PUT U 16,30 ili prema dogovoru</p>

Nedjeljni liturgijski Listić župe sv.Rok, Draškovec (za internu upotrebu)

IZDAJE:Župa sv.Rok, Draškovićeve 45.; tel.643007

e-mail; zupni.ured.draskovec@ck.t-com.hr

Web stranica župe; zupa-sveti-rok.hr/hr_HR/

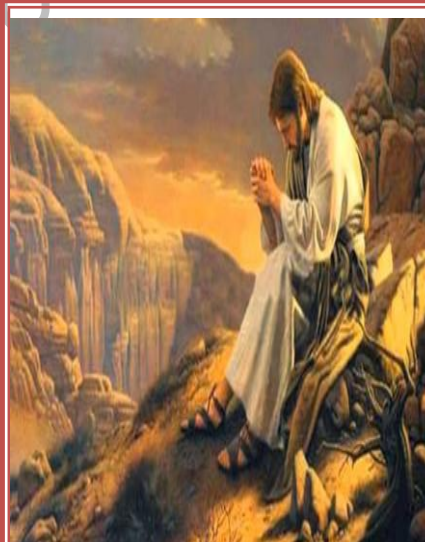
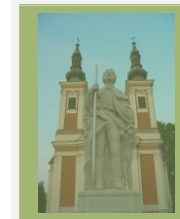
IBAN: PBZ HR8223400091116008876 /za donacije/

Nedjeljni liturgijski listić

ŽUPA SVETOG ROKA- DRAŠKOVEC

Godina XVI - B Broj 07. 21.02.2021.

PRVA KORIZMENA NEDJELJA



**Zborna molitva
Svemogući Bože,
udijeli da godišnjom
proslavom korizme
napredujemo u
spoznaji Isusa Krista i
u životu slijedimo
njegov primjer. Koji s
tobom.**

Čitanje svetog Evandjelja po Marku

U ono vrijeme: Duh nagna Isusa u pustinju. I bijaše u pustinji četrdeset dana, gdje ga je iskušavao Sotona; bijaše sa zvijerima, a anđeli mu služahu. A pošto Ivan bijaše predan, otiđe Isus u Galileju. Propovijedao je evanđelje Božje: »Ispunilo se vrijeme, približilo se kraljevstvo Božje! Obratite se i vjerujte evanđelju!« Riječ Gospodnja



IZ ŽIVOTA NAŠE ŽUPE

Redovni godišnji doprinos za župne potrebe 2021

- 1.ob.Goričanec Kožnjak,Mlinska 1,Donji Kraljevec
- 2.Milka Hobor,Prvomajska 6,Donji Kraljevec
- 3.ob.Sinković Gašparić,B.Radića 4,Donji Kraljevec
- 4.Mijo Najman,Trnjanski nasip I/5,Zagreb

Hvala svima koji svoje obaveze prema Crkvi ispunjavaju.



Korizma traje 40 dana i to od Pepelnice do Velikog četvrtka ujutro (do Mise Posvete ulja). Zovemo ju još i četrdesetnica. Vazmeni ciklus liturgijske godine sastoji se od:

- ❖ četrdesetnice ili *quadragesima*
- ❖ Vazmenog tordnevlja
- ❖ Vazmenog vremena (Pedesetnica koja traje do Duhova)

313. godine nakon dobivanja slobode, Korizma postaje vrijeme pripreve katekumena za krštenje. Zbog toga se i formiraju niz katekumenskih Evandjelja koja se čitaju u to vrijeme pripreme. Ta čitanja zadržala su se u ciklusu godine A. Ona su slijedeća:

- ❖ Prva korizmena nedjelja = izvještaj o Isusovu odlasku u pustinju
- ❖ Druga korizmena nedjelja = Preobraženje
- ❖ Treća korizmena nedjelja = Samaritanka
- ❖ Četvrta korizmena nedjelja = Slijepac od rođenja
- ❖ Peta korizmena nedjelja = Uskrsnuće Lazarovo

Stoljećima se nije znalo što se želi postići tim nazivom *quadragesima*. Reforma Drugog Vatikanskog sabora razlikuje dva razdoblja u korizmi:

- a) od Pepelnice do 5. k. n. - ideja vodilja je obraćenje
- b) od ponedjeljka 5. kor. do Cvjetnice - počinje neposredna priprava za slavlje muke Gospodnje

✦ CVJETNICA

Karakteristika liturgije na Cvjetnicu je procesija tj. ophod s grancicama. Nakon procesije dolaskom na oltar odmah se započinje sa zbornom molitvom. Nakon nje slijede čitanja i psalam Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio. Zatim se čita Muka Gospodnja iz Sinoptičkih evanđelja ovisno u kojoj smo ciklusnoj godini A, B ili C.

PREHLADA Viroze

Virusne infekcije su najčešće zarazne bolesti u populaciji. Upravo su virusi uzrok prehlade, gripe, većine grlobolja, upala sinusa i kašlja. Proljev i povraćanje su često posljedica virusne infekcije crijeva. Najčešći simptomi viroze su grlobolja, povišena temperatura i curenje nosa, a mogu potrajati i do nekoliko dana. Prilikom viroze, savjetuje se mirovanje, uzimanje dosta tekućine, snižavanje temperature prirodnim metodama ili lijekova koji sadrže paracetamol, kao i uzimanje pastila za grlobolju i kapi za nos.

- Prehlada

Radi se o blažoj infekciji nosa i grla koja traje najviše oko tjedan dana, a uzrokuju je virusi. Riječ je o najučestalijoj zaraznoj bolesti u svijetu, a posebno je česta tijekom jesenskih i zimskih mjeseci. Kod odraslih se javlja prosječno 2-3 puta godišnje, a kod djece i do deset puta godišnje. Virus prehlade prenose se kapljicama koje u okolinu dospjevaju kašljem, kihanjem ili govorom. U organizam ulaze udisanjem ili preko sluznice nosa ili grla. Simptomi prehlade su hunjavica, začepljen nos, kihanje, grlobolja i kašalj te ponekad i blago povišena temperatura. Kašalj je obično suh, ali se s vremenom može javiti iskašljaj. Simptomi se javljaju nekoliko dana nakon kontakta s virusom, a traju 5 do 7 dana, najdulje do 10 dana. Rijetko se prehlada može zakomplicirati bakterijskom infekcijom srednjeg uha, sinusa ili bronha. Na komplikaciju prehlade upućuje pojava visoke temperature sa zimicom ili tresavicom, jak kašalj, bol u području sinusa, te je u tom slučaju potrebno obratiti se liječniku.

Liječenje prehlade

Kod nekomplikiranih slučajeva prehlade liječenje je simptomatsko: odmor i uzimanje dosta čaja/tekućine. Velike količine vitamina C i limunovog soka su popularni načini liječenja, čija korist nije znanstveno dokazana. Česta je uporaba analgetika i antipiretika, s tim da je dobrobit i njihove primjene upitna. Dekongestivi (kapi za nos) i antihistaminici mogu imati određeno djelovanje u olakšavanju simptoma kao što je curenje iz nosa, crvenilo i suzenje očiju, međutim dekonjestivna sredstva se ne smiju primjenjivati duže od 3-4 dana. Antibiotici se ne primjenjuju u liječenju obične prehlade. Korištenje antibiotika "za svaki slučaj" neće spriječiti sekundarnu bakterijsku infekciju.

Što je obraćenje

Ljubav prema duhovnom obraćenju oslobađa snagu za novi početak. S umjetnošću moći se obratiti, otvaraju se nove mogućnosti, koje potpuno mijenjaju život, jer samo obraćenje ima snagu ukloniti okamenjenosti, krutosti i blokade, koji su naš svijet učinile zatvorom. Život je stalno u promjeni, u našem tijelu se neprestano stvaraju nove stanice a stare se raspadaju i u tome leži tajna obnove i mogućnosti ozdravljenja. Čim se odvojimo od izvora života, izgubimo snagu i život je u opasnosti, postajemo nesposobni sve do «sindroma izgaranja» i naš tjelesni imunitetni sistem se ruši. Otvaraju se vrata i prozori za preko 20 000 agresivnih bolesti. Gubitak snage i energije, odvajanje ljudi od Stvoritelja proizvodi strah i brojne druge katastrofe. Strah i bojazan možemo nadvladati samo ako aktiviramo i povežemo kozmičke sile u svemiru i božanske snage u našoj duši.

Ako ste uspostavili pravilnu vezu između duše i tijela, božanskog i ljudskog, srca i duha, dolazi do jakog nutarnjeg pokreta, koje izaziva jako kucanje srca. Hildegard ovo naziva »compunctio cordis» - udaranje srca. Začudeni smo i iznenada vidimo mogućnosti, koje su nam do tada bile sakrivene. Samo tako se možemo probuditi iz naše kome a ništa ne činiti. **Ljubav će, od sada, preobraziti sve razine naše političkog, socijalnog, poslovnog, religioznog i seksualnog postojanja.** Sada svijet postaje ono

što jest, naše radno mjesto. Osjećamo se solidarno povezani sa svim ljudima, stvorenjem, životinjama, biljkama i osjećamo bol i patnju opustošenje i horor kojega dnevno nanosimo prirodi. Božanska energija u nama nam daje snagu preobrazbe kakvu Bog od nas želi. To je ono da ćemo ljubiti, služiti, sa strahopoštovanjem, božansku prisutnost u svem stvorenju ili ćemo, u nezasitnoj požudi za posjedovanjem, ništa ne činiti, bježati, sa strane gledati i nerazumnim uništavanjem stvorenja i mi sami propasti.

Udaranje srca nije nikakva bolest, koju bi trebalo blokirati betablokatorima, nego je to poticaj Božji, želi aktivno promijeniti nepravedno, bez ljubavi, kaotično stanje ovog svijeta.

Psihoterapia Hildegard od Bingena